जोखिमहरू कम गनेर् उपायहरु:
सैलुनमा विषाक्त रसायनको जोखिम कम गनर्का लागि चाहिने उपयुक्त सिफारिसहरू

रसायनको दैनिक प्रयोग अथवा संक्रमणले गदार् सैलुनमा काम गनर् जोखिमपूणर् हुन सक्छ. अहिले कोभिड-१९ को महामारी भईरहेको बेलामा यी जोखिम अझै चिन्ताजनक हुन सक्छन्, अनुसन्धानले यसलाई दीघर्कालीन रोगसँग जोड्न जारी राखिरहेको छ -- जसमा विषाक्त रसायनको जोखिम पनि सँगै जोडिएको पाईएको छ -- जसका कारणले कोरोनाभाइरस को नकारात्मक संक्रमण तथा क्षति तीव्र गतिमा बढिरहेको छ. भाग्यवश, सुरक्षित र प्रभावकारी कीटाणुनाशकहरू, कम विषाक्त सैलुन उत्पादनहरू, सुधारमूलक वायुसंचार का साथै उपयुक्त सुरक्षात्मक उपकरण को प्रयोगले सैलून कामको प्रतिकू ल स्वास्थ्य प्रभावको सम्भावना धेरै मात्रामा कम गनेर् गदर्छ.

लामो अवधि सम्मका लागि पनि, प्रभावकारी सैलून र सरसफाई, सामानहरु सिजर्ना र उत्पादन गनुर्का साथै सैलुन सुरक्षा प्रदान गनर्मा धेरै हदसम्म सैलुन उत्पादक/ निमार्ताको जिम्मेवारीको कु रा हो, जसले भविष्यमा सैलून भित्रको हावाको गुणस्तर बिग्रेर त्यहाँ कायर्रत कामदारहरुको स्वास्थ्यमा बाधा अड्चन नआओस्. सुरक्षित सैलून उत्पादनहरू उपलब्ध नहुन्जेल सम्मका लागि, यी सुझावहरू र रणनीतिहरूले सैलून कामदारहरू र मालिकहरूको स्वास्थ्य बचाउन मद्दत पुयार्उँछ:

सैलून कामदारहरू र मालिकहरूको स्व

नेल सैलुनमा निम्न मात्रामा मात्रै (सके सम्म) तल लेखिएका विषाक्त उत्पादनहरू प्रयोग गनुर्होस्:

- डब्युटेल फ्लालेट्स, टोल्युइन, र फमर्ल्डिहाइडबाट मुक्त नेल पोलिशहरु
- बुटाइल एसीटेट, मिथाइल एसीटेट, वा इथाइल एसीटेटनेल मुक्त पोलिश हटाउनेहरु
- टोलुइन वा मिथाइल ईथिल के टोनबाट मुक्त नेल पोलिश पातलो बनाउनेहरु

दैनिक र नियमित रुपमा व्यक्तिगत सुरक्षा उपकरण प्रयोग गनुर्होस्:

- तपाईंको हातको छालालाई बचाउन नियोप्रिन वा नाइट्रिल भएका पन्जा (ग्लोभ्स) लगाउनुहोस्
- डिस्पोजेबल ग्लोभहरू पुन: प्रयोग नगनुर्होस
- आवश्यक अनुसार जैविक काबर्न रासायनिक कारतूस, वा एन ९५ रेस्पिरेटर मास्क प्रयोग गनुर्होस

कपाल काट्ने सैलुनमा निम्न मात्रामा मात्रै (सके सम्म) तल लेखिएका विषाक्त उत्पादनहरू प्रयोग गनुर्होस्:

- “कम VOC सूत्रहरू (लो VOC फोमुर्लास)” भनेर लेबल गरिएको कपालमा स्प्रे गनेर् (हैर स्प्रे) हरू
- सास फे दार् सँगै निलिने डर भएकोले गदार्, एरोसोल्सको सट्टा पम्प स्प्रेहरु
- फामर्ल्डिहाइड वा मेथिलीन ग्लाइकोलबाट मुक्त कपाल स्ट्रेटनरहरू

सैलुन उत्पादनहरूको उचित हेरचाह, भण्डारण तथा निपटान सुनिश्चित गनुर्होस्:

- प्रयोग नभएको बेलामा सैलुनका सामानहरू बन्द गनेर् गनुर्होस्। कु नै पनि रसायन मा मिसिएका पदाथर्लाई कसिलो बिकोर् लगाएर मात्र फोहोर फाल्ने भाँडामा फाल्नुहोस्।
- कु नै पनि खतरनाक फोहोर छन् भने, त्यसलाई ध्यान दिएर विसजर्न गनुर्होस्।

सैलुन मालिकहरूका लागि सुझावहरू

- सैलुनमा पयार्प्त वायुसंचार हुने माध्यम सुनिश्चित गनुर्होस्:
  - सम्भव भए सम्ममा ढोका र झ्यालहरू खोल्नुहोस्।
  - सैलुनमा एक बाह्य निकास र प्रति घण्टा बहु हावा परिवतर्न गनेर् क्षमतासहित को एक वायुसंचार प्रणाली राख्नुहोस्।
- संवेदनशील जोखिमहरूलाई कामदारहरुले श्वासप्रश्वास गनेर् ठाउँ बाट टाढै राख्नुहोस्।
- नङ बनाउने टेबुलमा त्यसका लागि चाहिने रसायनको अनावश्यक गन्ध फ्याँक्नका निमित्त निकास पंखा जडान गनुर्होस्।
- सैलुनमा निम्न मात्रामा विषाक्त उत्पादनहरू प्रयोग गनुर्होस् (उदाहरण का लागि कृ पया माथि हेनुर्होला)।
- सैलूनमा ती सेवाहरूलाई सीमित गनेर् विचार गनुर्होस्, जसले सामान्यतया कामदारहरू वा ग्राहकहरूमा लक्षणहरू देखा पनर् सक्छ।
- कामदारहरुलाई उचित व्यवसायिक स्वास्थ्य र सुरक्षा प्रशिक्षण सुनिश्चित गनर्का लागि रोकथाम उपायहरूको तालिम प्रदान गनुर्होस्।
- “ग्रीन सलुन” वा “हेल्दी सलून” प्रमाणीकरण खोज्नुहोस् (जहाँ उपलब्ध छन्)।

सुरक्षित कीटाणुनाशकहरू:

कोभिड -१९ को बिरूद्ध प्रयोग गनर् ईपीए प्रमाणित कीटाणुनाशकहरू

प्राय कीटाणुनाशकहरूमा क्वाटरनरी अमोनियम क्लोराइड (क्वाट्स) वा क्लोरीन ब्लीच समावेश हुन्छन्। दुबै प्रकारका कीटाणुनाशकहरू विभिन्न ब्याक्टेरिया र भाइरसहरूको संख्या विरूद्ध शक्तिशाली हुन्छन्। दुभार्ग्यवश, तिनीहरूसँग रासायनिक जल, प्रजनन हानि जस्ता के ही महत्वपूणर् कमजोरीहरू तथा स्वास्थ्य सरोकारहरू छन्।

तथापि, यी स्वास्थ्य खतराहरू बिना अरु वैकल्पिक कीटाणुनाशक रसायनहरू पनि छन्, जसले भाइरस र अन्य कीटाणुहरूलाई मानर्मा निकै (अझ धेरै) प्रभावकारी मानिन्छ, जस्तै:

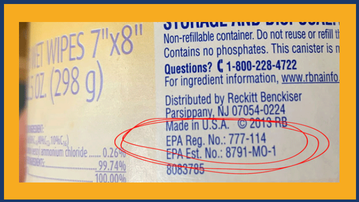
- अल्कोहल/ इथानोल/ इसोप्रोपनोल
- साइट्रिक एसिड
- हाइड्रोजन पेरोक्साइड
- ल्याकटिक एसिड
- थाइमोल

यी सुरक्षित कीटाणुनाशक तत्त्वहरू समावेश गनेर् धेरै उत्पादनहरू कोरोनाभाइरसको विरूद्ध प्रयोग गनर्का लागि यु.एस. ईपीए ले अनुमोदन गरेको छ।

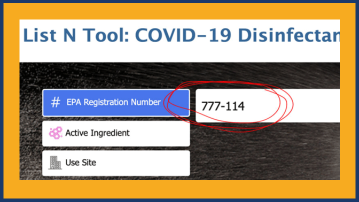
यी उत्पादनहरू खोज्नको लागि तपाईं EPA List N वेबटुल प्रयोग गनर् सक्नुहुनेछ; यो एउटा त्यस्तो एप हो जसले जनताहरूलाई कोभिड-१९ विरूद्ध ईपीए को मापदण्ड पुरा गनेर् कीटाणुनाशक उत्पादनहरू छिटो पहिचान गनर् सजिलो बनाउँदछ। सक्रिय घटक (जस्तै हाइड्रोजन पेरोक्साइड) हरूका सुरक्षित विकल्पहरू फे ला पानर्को लागि सूची N माफर् त् खोज्नुहोस्। अथवा यस कागजातमा उल्लेखित उत्पादनहरूको के वल सन्दभर् गनुर्होस्, जुन दुबै सुरक्षित छन र ईपीए द्वारा कोरोनाभाइरसको विरूद्ध प्रयोग गनर्का लागि स्वीकृ त छन्।

कीटाणुनाशकको सुरक्षा र प्रभावकारिताका बारे थप जान्न चाहनुहुन्छ? ईपीए (EPA) मा N सूचीको प्रयोग गरेर यसको खोजी कसरी गनेर् भनेर तल लेखिएको छ।

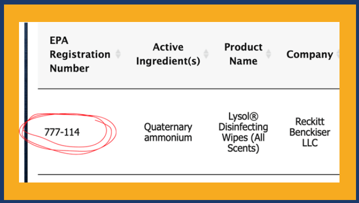
१. लेबलमा ईपीए (EPA) को दतार् नम्बर खोज्नुहोस्।



२. ईपीए (EPA) को N सूची मा जानुहोस् [https://bit.ly/3f04bGT] र "लन्च (LAUNCH)" क्लिक गरेर EPA को दतार् नम्बर बाट खोज्न सुरु गनुर्होस्।



३. "सक्रिय घटक" थाहा पाउन लाई तपाईंको परिणामहरूको समीक्षा गनुर्होस्, (REVIEW भन्ने मा क्लिक गरेर)।



ध्यान दिनुपनेर् कु रा: यस उदाहरणमा, उत्पादनको सक्रिय घटक क्वाटरनरी अमोनियम (क्वाट) हो, जुन स्वास्थ्य सरोकारसँग जोडिएको छ।

क्वाटहरू समावेश गरेको उत्पादनहरूबाट टाढा रहनु पछर्।

निम्न तालिका ईपीए (EPA) को "N सूची" बाट छानिएको सुरक्षित विकल्पहरूको सूची हो - जुन कोरोनाभाइरस विरूद्ध प्रयोगका लागि अनुमोदित उत्पादहरू हुन्।

स्वास्थ्य र सुरक्षा सम्बन्धी चासोहरू: कीटाणुनाशकहरूमा क्वाट र ब्लीचको भूमिका

क्वाटबाट हुने स्वास्थ्य जोखिमहरू:

क्वाट्स अरु भन्दा सस्तो छ र असंख्य संक्रामक एजेन्टहरू विरुद्ध शक्तिशाली मानिन्छ। तर क्वाटको प्रयोग र अधिक प्रयोगको बारेमा चिन्ता गनुर्को कारण पनि छ:

- क्वाटहरूले छाला चिलाउने, डाबर आउने र अन्य विभिन्न छाला को रोग उत्पन्न गराउने डर हुन्छ।
- क्वाटहरूले श्वासप्रश्वास प्रक्रियामा समस्या ल्याउन सक्छन्।
- नियमित रुपमा क्वाट प्रयोग गरेर सफा गनेर् कामदारहरूमा दम समेत देखा परेको छ।
- क्वाटहरु प्रजनन अक्षमता र जन्म दोषमा निकै अग्रसर रहेको पाईएको छ।
- क्वाटको व्यापक प्रयोगले एन्टिमाइक्रोबियल (प्रतिजिवी) प्रतिरोधको विश्वव्यापी समस्यामा योगदान पुर्याइरहेको छ, जसले "सुपरबग्स" को विकासको लागि प्रोत्साहन गदर्छ जुन एन्टिबायोटिकले नियन्त्रण गनर् सकिदैन।

क्लोरिन ब्लीचबाट हुने स्वास्थ्य जोखिमहरू:

- क्लोरिन ब्लीचले फोक्सो र आँखा मा समस्या ल्याउँदछ।
- क्लोरीन ब्लीच को संक्रमणले छाला मा रासायनिक जलन हुन सक्छ।
- यो संयुक्त राज्य अमेरिका भरि सफाई उत्पादनको वगर्मा बच्चाहरूमा हुने रासायनिक आँखा चोटपटकको मुख्य कारण हो।
- परिणामस्वरूप मध्यम देखि गम्भीर स्वास्थ्य नतिजाहरूको ठू लो संख्यामा वृद्धि हुनुमा यो एक त्यस्तो कारण हो, जसलाई सरसफाईको बखत प्रयोग गदार् घट्ने घटना संग सम्बन्धित कल गनर् पोइजन कन्ट्रोल लाई फोन गनुर्पछर्।

सन्दभर्: https://bit.ly/saferdisinfecting

उत्पादनको नाम	सक्रिय घटक (हरू)	कम्पनीको नाम	सम्पकर् समय (मिनेटमा)	सूत्र प्रकार	साइट	ईपीए (EPA) को दतार् नम्बर
LEXX™ Liquid Sanitizer and Cleaner Concentrate	Citric acid	ProNatrual Brnds LLC	10	Dilutable	स्वास्थ्य सेवा; संस्थागत; आवासीय	91452-1
CleanCide Wipes	Citric acid	Wexford Labs Inc	5	Towelette	स्वास्थ्य सेवा; संस्थागत; आवासीय	34810-36
CleanCide	Citric acid	Wexford Labs Inc	5	RTU (ready-to-use)	स्वास्थ्य सेवा; संस्थागत	34810-35
Comet Disinfecting Bathroom Cleaner	Citric acid	Procter & Gamble	10	RTU	स्वास्थ्य सेवा; संस्थागत; आवासीय	3573-54
Lysol Bathroom Cleaner	Citric acid	Reckitt Benckiser LLC (RB)	5	RTU	स्वास्थ्य सेवा; संस्थागत; आवासीय	675-55
SBT 2 to 1 Concentrate	Citric acid; Thymol	Melaleuca Inc	10	Dilutable	आवासीय	66251-2
CW32A-RTU	Dodecylbenzene-sulfonic acid; Lactic acid	EcoLab Inc	0.5 (30 secs)	RTU	स्वास्थ्य सेवा; संस्थागत; आवासीय	1677-259
S&S Sanitzier	Dodecylbenzene-sulfonic acid; Lactic acid	EcoLab Inc	0.5 (30 secs)	Dilutable	स्वास्थ्य सेवा; संस्थागत; आवासीय	1677-260
Mitersaw	Ethanol	GOJO Industries Inc	5	Wipe	संस्थागत; आवासीय	84150-2
Saginaw	Ethanol	Clorox Profes-sional Products Company	5	RTU	स्वास्थ्य सेवा; संस्थागत; आवासीय	67619-29
PURELL Professional Sur-face Disinfectant Wipes	Ethanol	GOJO Industries Inc	5	Wipe	स्वास्थ्य सेवा; संस्थागत; आवासीय	84150-1
Urthpro	Ethanol	Urthtech LLC	1	RTU	स्वास्थ्य सेवा; संस्थागत; आवासीय	84368-1
Lysol Neutra Air® 2 in 1	Ethanol	Reckitt Benckiser LLC (RB)	0.5 (30 secs)	RTU	स्वास्थ्य सेवा; संस्थागत; आवासीय	777-136
EasyDECON Part 2	Hydrogen Peroxide	EFT Holdings Inc	10	RTU	स्वास्थ्य सेवा; संस्थागत; आवासीय	74436-2
Oxivir HC Disinfectant Cleaner	Hydrogen Peroxide	Diversey Inc	1	RTU	स्वास्थ्य सेवा; संस्थागत;	70627-79
Oxivir™ HC Wipes	Hydrogen Peroxide	Diversey Inc	1	RTU	स्वास्थ्य सेवा; संस्थागत	70627-80
DS-6640	Hydrogen Peroxide	Lonza LLC	3	RTU	स्वास्थ्य सेवा; संस्थागत; आवासीय	6836-385
DS6809	Hydrogen Peroxide	Lonza LLC	3	Wipe	स्वास्थ्य सेवा; संस्थागत; आवासीय	6836-388
B-Cap™ 35 Antimicrobial Agent	Hydrogen Peroxide	PeroxyChem LLC	Consult user manual	Vapor (use in conjunction with VHP generator	संस्थागत	72372-1
Angel	Hydrogen Peroxide	Reckitt Benckiser LLC (RB)	10	RTU	स्वास्थ्य सेवा; संस्थागत; आवासीय	777-126

उत्पादनको नाम	सक्रिय घटक (हरू)	कम्पनीको नाम	सम्पकर् समय (मिनेटमा)	सूत्र प्रकार	साइट	ईपीए (EPA) को दतार् नम्बर
D7 Part 2	Hydrogen peroxide	Decon7 Systems LLC	10	Dilutable	स्वास्थ्य सेवा; संस्थागत; आवासीय	89833-4
MDF-200 Part 2	Hydrogen peroxide	Span-World LLC	10	Dilutable	स्वास्थ्य सेवा; संस्थागत	91899-2
Vaprox Hydrogen Peroxide Sterilant	Hydrogen peroxide	Steris Corporation	Consult user manual	Vapor (use in conjunction with VHP generator)	संस्थागत	58779-4
Proxi Home General Disinfectant Cleaner Spray	Hydrogen peroxide	Innovasource LLC	10	RTU	स्वास्थ्य सेवा; संस्थागत; आवासीय	85837-4
HP2O2	Hydrogen peroxide	Midlab	5	Dilutable	स्वास्थ्य सेवा; संस्थागत	45745-11
Peroxy HDOX	Hydrogen peroxide	Earth Laboratories Inc	5	Dilutable	स्वास्थ्य सेवा; संस्थागत	84198-1
Binary Ionization Technology (BIT) Solution	Hydrogen peroxide	Tomi Environmental Solutions Inc	15	Fog; Mist	स्वास्थ्य सेवा; संस्थागत; आवासीय	90150-2
Oxy-1 Wipes	Hydrogen peroxide	Virox Technologies Inc	0.5 (30 secs)	Wipe	स्वास्थ्य सेवा; संस्थागत; आवासीय	74559-10
Accel TB	Hydrogen peroxide	Virox Technologies Inc	1	RTU	स्वास्थ्य सेवा; संस्थागत; आवासीय	74559-1
Oxy-1 RTU	Hydrogen peroxide	Virox Technologies Inc	0.5 (30 secs)	RTU	स्वास्थ्य सेवा; संस्थागत; आवासीय	74559-9
Accel TB Wipes	Hydrogen peroxide	Virox Technologies Inc	1	Wipe	स्वास्थ्य सेवा; संस्थागत; आवासीय	74559-3
Accel (Concentrate) Disinfectant Cleaner	Hydrogen peroxide	Virox Technologies Inc	5	Dilutable	स्वास्थ्य सेवा; संस्थागत; आवासीय	74559-4
Peroxide Multi Surface Cleaner and Disinfectant	Hydrogen peroxide	EcoLab Inc	2	Dilutable	स्वास्थ्य सेवा; संस्थागत	1677-238
Clorox Pet Solutions Advanced Formula Disinfecting Stain & Odor Remover	Hydrogen Peroxide	The Clorox Company	5	RTU	स्वास्थ्य सेवा; संस्थागत; आवासीय	5813-110
Clorox Commercial Solutions® Hydrogen Peroxide Cleaner Disinfectant	Hydrogen Peroxide	Clorox Professional Products	1	RTU	स्वास्थ्य सेवा; संस्थागत;	67619-24
Clorox Commercial Solutions® Hydrogen Peroxide Cleaner Disinfectant Wipes	Hydrogen Peroxide	Clorox Professional Products	2	Wipe	स्वास्थ्य सेवा; संस्थागत; आवासीय	67619-25
Clorox Commercial Solutions® Clorox® Disinfecting Biostain & Odor Remover	Hydrogen Peroxide	Clorox Professional Products	5	RTU	स्वास्थ्य सेवा; संस्थागत; आवासीय	67619-33
Oxivir Tb	Hydrogen Peroxide	Diversey Inc	1	RTU	स्वास्थ्य सेवा; संस्थागत	70627-56
Oxy-Team™ Disinfectant Cleaner	Hydrogen Peroxide	Diversey Inc	5	Dilutable	स्वास्थ्य सेवा; संस्थागत	70627-58

उत्पादनको नाम	सक्रिय घटक (हरू)	कम्पनीको नाम	सम्पकर् समय (मिनेटमा)	सूत्र प्रकार	साइट	ईपीए (EPA) को दतार् नम्बर
Oxivir™ Wipes	Hydrogen Peroxide	Diversey Inc	1	Wipe	स्वास्थ्य सेवा; संस्थागत; आवासीय	70627-60
Oxivir 1	Hydrogen peroxide	Diversey Inc	1	RTU	स्वास्थ्य सेवा; संस्थागत	70627-74
Oxivir 1 Wipes	Hydrogen peroxide	Diversey Inc	1	Wipe	स्वास्थ्य सेवा; संस्थागत	70627-77
Peroxide Disinfectant And Glass Cleaner Rtu	Hydrogen peroxide	Ecolab Inc	.75 (45 secs)	RTU	स्वास्थ्य सेवा; संस्थागत	1677-251
Sani-HyPerCide Germicidal Spray	Hydrogen peroxide	Professional Disposables International Inc	1	RTU	स्वास्थ्य सेवा; संस्थागत	9480-14
Phato 1:64 Disinfectant Cleaner	Hydrogen peroxide	Diversey Inc	5	Dilutable	स्वास्थ्य सेवा; संस्थागत	70627-62
Suretouch	Hydrogen peroxide	Diversey Inc	5	RTU	स्वास्थ्य सेवा; संस्थागत	70627-78
Oxy-res (Concentrate)	Hydrogen peroxide	Virox Technologies Inc	5	Dilutable	स्वास्थ्य सेवा; संस्थागत; आवासीय	74559-6
Accel 5 RTU	Hydrogen peroxide	Virox Technologies Inc	5	RTU	स्वास्थ्य सेवा; संस्थागत; आवासीय	74559-8
Nathan 2	Hydrogen peroxide	S.C. Johnson Professional	5	RTU	स्वास्थ्य सेवा; संस्थागत; आवासीय	89900-1
Klercide 70/30 IPA	Isopropanol	EcoLab Inc	5	RTU	स्वास्थ्य सेवा; संस्थागत	1677-249
Windex Disinfectant Cleaner	L-Lactic Acid	S.C. Johnson & Son Inc	5	RTU	स्वास्थ्य सेवा; आवासीय	4822-593
Sani-Cide EX3 (10X) RTU	L-Lactic Acid	Celeste Industries Corp	10	RTU	संस्थागत	42048-4
Fangio	L-Lactic Acid	S.C. Johnson & Son Inc	10	RTU	संस्थागत; आवासीय	4822-606
Gurney	L-Lactic Acid	S.C. Johnson & Son Inc	5	RTU	संस्थागत; आवासीय	4822-608
WC Complete	Lactic Acid	Combat Insect Control Systems	0.5 (30 secs)	RTU	स्वास्थ्य सेवा; संस्थागत; आवासीय	64240-65
Benefect Botanical Daily Cleaner Disinfectant Spray	Thymol	Cleanwell LLC	10	RTU	स्वास्थ्य सेवा; संस्थागत; आवासीय	84683-3
Benefect Botanical Daily Cleaner Disinfectant Towelette	Thymol	Cleanwell LLC	10	Wipe	स्वास्थ्य सेवा; संस्थागत; आवासीय	84683-4
Thymox Disinfectant Spray	Thymol	Laboratorie M2	4	RTU	स्वास्थ्य सेवा; संस्थागत; आवासीय	87742-1
Ready to Use Thymol	Thymol	Wexford Labs Inc	10	RTU	स्वास्थ्य सेवा; संस्थागत; आवासीय	34810-25

* ध्यान दिनु पनेर् कु रा: ईपीए (EPA) दतार् नम्बरसँग सम्बन्धित एक भन्दा बढी उत्पादनको नाम हुन सक्छ।प्रत्येक कीटाणुनाशक उत्पादनमा भएको लेबलले आफ्नो EPA रेजिष्ट्रेसन नम्बर समावेश गदर्छ - यदि तपाईंको उत्पादन नम्बर यस सूचीमा भएको मध्ये एउटा सँग मिल्दछ भने, उक्त उत्पादन कोभिड-१९ को विरुद्ध प्रभावी हुन ईपीए द्वारा प्रमाणित हुन जान्छ।