



Reducción de Exposiciones:



Recomendaciones para reducir la exposición a productos químicos tóxicos en los salones de belleza

Los salones de belleza pueden ser un lugar peligroso para trabajar debido a las múltiples exposiciones diarias a sustancias químicas preocupantes. Estas exposiciones son especialmente preocupantes durante la época del COVID-19, ya que la investigación continúa conectando las enfermedades crónicas, incluidas las vinculadas a la exposición a sustancias químicas tóxicas, con un mayor riesgo de contraer y ser dañado por el coronavirus. Afortunadamente, las mejores prácticas, incluidos desinfectantes más seguros y eficaces, el uso de productos para salón de belleza menos tóxicos, una ventilación mejorada y el equipo de protección adecuado, pueden reducir significativamente la posibilidad de que el trabajo en los salones de belleza tenga efectos adversos para la salud.

A largo plazo, la seguridad de los salones de belleza es en gran medida una cuestión de responsabilidad de los fabricantes, de crear y producir productos de limpieza y para salón de belleza efectivos que no den como resultado un deterioro de la calidad del aire en el salón de belleza y resultados adversos para la salud de los trabajadores. Hasta que los productos de salón de belleza más seguros estén disponibles en todos los ámbitos, estos consejos y estrategias pueden ayudar a proteger la salud de los trabajadores y propietarios de los salones de belleza.

Consejos para Trabajadores de Salón de Belleza

Use productos menos tóxicos en el salón de uñas (cuando sea posible), incluidos los siguientes:

- Esmaltes de uñas libres de ftalatos de dibutilo, tolueno y formaldehído
- Quitaesmaltes de uñas sin acetato de butilo, acetato de metilo o acetato de etilo
- Diluyentes de esmalte de uñas sin tolueno o metilacetona

Utilice equipo de protección personal a diario:

- Use guantes de neopreno o nitrilo para proteger la piel de sus manos
- No reutilice los guantes desechables
- Cuando sea necesario, use respiradores con cartuchos químicos de carbón orgánico o mascarillas antipolvo de respirador N95

Use productos menos tóxicos en la peluquería (cuando sea posible), incluidos los siguientes:

- Aerosoles para el cabello etiquetados como "fórmulas bajas en VOC"
- Productos spray de bomba en lugar de aerosoles (para reducir el riesgo de inhalación)
- Productos para planchar el cabello sin formaldehído ni metilenglicol

Asegure el manejo, almacenamiento y eliminación adecuados de los productos del salón de belleza:

- Cierre los envases de los productos de salón de belleza cuando no los use. Coloque la basura empapada en productos químicos en un bote de basura con tapa hermética
- Deseche los desechos peligrosos de manera adecuada

Consejos para Dueños de Salón de Belleza

- Asegúrese de que haya una ventilación adecuada en el salón.

- Abra puertas y ventanas cuando sea posible.
- Instale un sistema de ventilación con escape externo y con la capacidad para realizar múltiples cambios de aire por hora

- Extraiga las exposiciones particularmente sensibilizantes e irritantes lejos de la zona de respiración de los trabajadores del salón de belleza.

- Instale mesas de uñas con un extractor de aire local incorporado.

- Almacene productos menos tóxicos en el salón de belleza (vea los ejemplos anteriores).

- Considere limitar los servicios prestados en el salón de belleza para excluir los servicios que más comúnmente causan síntomas en trabajadores o clientes.

- Garantice una formación adecuada en materia de seguridad y salud ocupacional para los trabajadores sobre las medidas preventivas

- Busque la certificación de "Green Salon" (Salón Verde) o "Healthy Salon" (Salón Saludable) donde esté disponible.



Desinfectantes Más Seguros:

Desinfectantes Certificados por la EPA para Usarse Contra COVID-19

La mayoría de los desinfectantes populares contienen cloruros de amonio cuaternario (quats por sus siglas en inglés) o blanqueador con cloro. Ambos tipos de desinfectantes son potentes contra diferentes bacterias y virus. Desafortunadamente, también tienen algunos inconvenientes importantes y pueden causar problemas de salud que van desde quemaduras químicas hasta daños reproductivos.

Sin embargo, existen productos químicos desinfectantes alternativos que son tan efectivos (o más) para matar virus y otros gérmenes sin estos peligros para la salud, tales como:

- alcohol / etanol / isopropanol
- ácido cítrico
- peróxido de hidrógeno
- timol
- ácido láctico

Varios productos que contienen estos ingredientes desinfectantes más seguros han sido aprobados para su uso contra el coronavirus por la EPA de Estados Unidos.

Para encontrar estos productos, puede utilizar la herramienta de internet EPA List N, una aplicación que permite a las personas identificar rápidamente los productos desinfectantes que cumplen con los criterios de la EPA para su uso contra COVID-19. Busque en la Lista N por ingrediente activo (como peróxido de hidrógeno) para encontrar opciones más seguras. O simplemente consulte la tabla de productos en este documento, que son más seguros y están aprobados por la EPA para su uso contra el coronavirus.

Preocupaciones de Salud y Seguridad: Quats (Amonio Cuaternario) y Blanqueador en Desinfectantes

Peligros para la Salud de los Quats:



Los quats son económicos y potentes contra numerosos agentes infecciosos. Pero hay motivos para preocuparse por el uso y uso excesivo de los quats:

- Los quats son un potente irritante de la piel y pueden causar erupciones y dermatitis.
- Los quats pueden irritar los pulmones y provocar problemas respiratorios.
- Los trabajadores de la limpieza expuestos regularmente a los quats han desarrollado asma ocupacional.
- Los quats están relacionados con daños

reproductivos, que pueden afectar la fertilidad y posiblemente provocar defectos de nacimiento.

- El uso generalizado de los quats está contribuyendo al problema global de la resistencia a los antimicrobianos, lo que lleva al desarrollo de "super bacterias" que no se pueden controlar con antibióticos.

Peligros para la Salud del Blanqueador de Cloro:

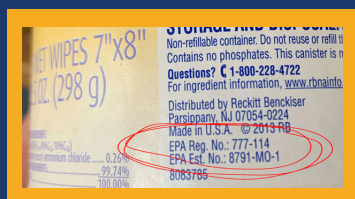
- El blanqueador de cloro es un irritante importante para los ojos y los pulmones.
- La exposición prolongada al blanqueador de cloro puede causar quemaduras químicas en la piel.
- Es la principal causa de lesiones oculares químicas en niños en los Estados Unidos en la categoría de productos de limpieza.

- También es la causa principal de llamadas al Control de Envenenamiento por la categoría de productos de limpieza, lo que resulta en el mayor número de consecuencias de salud de moderadas a severas.

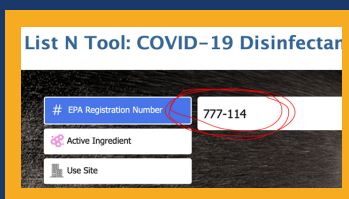
Referencias en: <https://bit.ly/saferdisinfecting>

¿Quiere saber más sobre la seguridad y eficacia de un desinfectante? A continuación, se explica cómo buscarlo utilizando la EPA List N.

1. LOCALICE el número de registro de la EPA en la etiqueta.



2. VAYA A EPA List N [<https://bit.ly/3f04bGT>] haga clic en LANZAR y busque por el número de registro de EPA.



3. REVISE sus resultados, específicamente los "Ingrediente(s) Activo(s)".

EPA Registration Number	Active Ingredient(s)	Product Name	Company
777-114	Quaternary ammonium	Lysol® Disinfecting Wipes (All Scents)	Reckitt Benckiser LLC

NOTA: En este ejemplo, el ingrediente activo del producto es amonio cuaternario (quats por sus siglas en inglés), que está relacionado con problemas de salud.

Deben evitarse los productos que contienen amonio cuaternario.

La siguiente tabla es una lista de las alternativas más seguras de la "Lista N" de la EPA: productos aprobados para su uso contra el coronavirus.

Nombre del Producto	Ingrediente(s) Activo(s)	Empresa	Tiempo de Contacto (en minutos)	Tipo de Formulación	Sitio de Uso	Número de Registro de la EPA *
LEXX™ Liquid Sanitizer and Cleaner Concentrate	Citric acid	ProNatrual Brnds LLC	10	Dilutable	Atención Médica; Institucional; Residencial	91452-1
CleanCide Wipes	Citric acid	Wexford Labs Inc	5	Towelette	Atención Médica; Institucional; Residencial	34810-36
CleanCide	Citric acid	Wexford Labs Inc	5	RTU (ready-to-use)	Atención Médica; Institucional	34810-35
Comet Disinfecting Bathroom Cleaner	Citric acid	Procter & Gamble	10	RTU	Atención Médica; Institucional; Residencial	3573-54
Lysol Bathroom Cleaner	Citric acid	Reckitt Benckiser LLC (RB)	5	RTU	Atención Médica; Institucional; Residencial	675-55
SBT 2 to 1 Concentrate	Citric acid; Thymol	Melaleuca Inc	10	Dilutable	Residencial	66251-2
CW32A-RTU	Dodecylbenzene-sulfonic acid; Lactic acid	EcoLab Inc	0.5 (30 secs)	RTU	Atención Médica; Institucional; Residencial	1677-259
S&S Sanitizer	Dodecylbenzene-sulfonic acid; Lactic acid	EcoLab Inc	0.5 (30 secs)	Dilutable	Atención Médica; Institucional; Residencial	1677-260
Mitersaw	Ethanol	GOJO Industries Inc	5	Wipe	Institucional; Residencial	84150-2
Saginaw	Ethanol	Clorox Professional Products Company	5	RTU	Atención Médica; Institucional; Residencial	67619-29
PURELL Professional Surface Disinfectant Wipes	Ethanol	GOJO Industries Inc	5	Wipe	Atención Médica; Institucional; Residencial	84150-1
Urthpro	Ethanol	Urthtech LLC	1	RTU	Atención Médica; Institucional; Residencial	84368-1
Lysol Neutra Air® 2 in 1	Ethanol	Reckitt Benckiser LLC (RB)	0.5 (30 secs)	RTU	Atención Médica; Institucional; Residencial	777-136
EasyDECON Part 2	Hydrogen Peroxide	EFT Holdings Inc	10	RTU	Atención Médica; Institucional; Residencial	74436-2
Oxivir HC Disinfectant Cleaner	Hydrogen Peroxide	Diversey Inc	1	RTU	Atención Médica; Institucional;	70627-79
Oxivir™ HC Wipes	Hydrogen Peroxide	Diversey Inc	1	RTU	Atención Médica; Institucional	70627-80
DS-6640	Hydrogen Peroxide	Lonza LLC	3	RTU	Atención Médica; Institucional; Residencial	6836-385
DS6809	Hydrogen Peroxide	Lonza LLC	3	Wipe	Atención Médica; Institucional; Residencial	6836-388
B-Cap™ 35 Antimicrobial Agent	Hydrogen Peroxide	PeroxyChem LLC	Consult user manual	Vapor (use in conjunction with VHP generator)	Institucional	72372-1
Angel	Hydrogen Peroxide	Reckitt Benckiser LLC (RB)	10	RTU	Atención Médica; Institucional; Residencial	777-126

Nombre del Producto	Ingrediente(s) Activo(s)	Empresa	Tiempo de Contacto (en minutos)	Tipo de Formulación	Sitio de Uso	Número de Registro de la EPA *
D7 Part 2	Hydrogen peroxide	Decon7 Systems LLC	10	Dilutable	Atención Médica; Institucional; Residencial	89833-4
MDF-200 Part 2	Hydrogen peroxide	Span-World LLC	10	Dilutable	Atención Médica; Institucional;	91899-2
Vaprox Hydrogen Peroxide Sterilant	Hydrogen peroxide	Steris Corporation	Consult user manual	Vapor (use in conjunction with VHP generator)	Institucional	58779-4
Proxi Home General Disinfectant Cleaner Spray	Hydrogen peroxide	Innovasource LLC	10	RTU	Atención Médica; Institucional; Residencial	85837-4
HP2O2	Hydrogen peroxide	Midlab	5	Dilutable	Atención Médica; Institucional	45745-11
Peroxy HDOX	Hydrogen peroxide	Earth Laboratories Inc	5	Dilutable	Atención Médica; Institucional	84198-1
Binary Ionization Technology (BIT) Solution	Hydrogen peroxide	Tomi Environmental Solutions Inc	15	Fog; Mist	Atención Médica; Institucional; Residencial	90150-2
Oxy-1 Wipes	Hydrogen peroxide	Virox Technologies Inc	0.5 (30 secs)	Wipe	Atención Médica; Institucional; Residencial	74559-10
Accel TB	Hydrogen peroxide	Virox Technologies Inc	1	RTU	Atención Médica; Institucional; Residencial	74559-1
Oxy-1 RTU	Hydrogen peroxide	Virox Technologies Inc	0.5 (30 secs)	RTU	Atención Médica; Institucional; Residencial	74559-9
Accel TB Wipes	Hydrogen peroxide	Virox Technologies Inc	1	Wipe	Atención Médica; Institucional; Residencial	74559-3
Accel (Concentrate) Disinfectant Cleaner	Hydrogen peroxide	Virox Technologies Inc	5	Dilutable	Atención Médica; Institucional; Residencial	74559-4
Peroxide Multi Surface Cleaner and Disinfectant	Hydrogen peroxide	EcoLab Inc	2	Dilutable	Atención Médica; Institucional	1677-238
Clorox Pet Solutions Advanced Formula Disinfecting Stain & Odor Remover	Hydrogen Peroxide	The Clorox Company	5	RTU	Atención Médica; Institucional; Residencial	5813-110
Clorox Commercial Solutions® Hydrogen Peroxide Cleaner Disinfectant	Hydrogen Peroxide	Clorox Professional Products	1	RTU	Atención Médica; Institucional	67619-24
Clorox Commercial Solutions® Hydrogen Peroxide Cleaner Disinfectant Wipes	Hydrogen Peroxide	Clorox Professional Products	2	Wipe	Atención Médica; Institucional; Residencial	67619-25
Clorox Commercial Solutions® Clorox® Disinfecting Biostain & Odor Remover	Hydrogen Peroxide	Clorox Professional Products	5	RTU	Atención Médica; Institucional; Residencial	67619-33
Oxivir Tb	Hydrogen Peroxide	Diversey Inc	1	RTU	Atención Médica; Institucional	70627-56
Oxy-Team™ Disinfectant Cleaner	Hydrogen Peroxide	Diversey Inc	5	Dilutable	Atención Médica; Institucional	70627-58

Nombre del Producto	Ingrediente(s) Activo(s)	Empresa	Tiempo de Contacto (en minutos)	Tipo de Formulación	Sitio de Uso	Número de Registro de la EPA *
Oxivir™ Wipes	Hydrogen Peroxide	Diversey Inc	1	Wipe	Atención Médica; Institucional; Residencial	70627-60
Oxivir 1	Hydrogen peroxide	Diversey Inc	1	RTU	Atención Médica; Institucional	70627-74
Oxivir 1 Wipes	Hydrogen peroxide	Diversey Inc	1	Wipe	Atención Médica; Institucional	70627-77
Peroxide Disinfectant And Glass Cleaner Rtu	Hydrogen peroxide	Ecolab Inc	.75 (45 secs)	RTU	Atención Médica; Institucional	1677-251
Sani-HyPerCide Germicidal Spray	Hydrogen peroxide	Professional Disposables International Inc	1	RTU	Atención Médica; Institucional	9480-14
Phato 1:64 Disinfectant Cleaner	Hydrogen peroxide	Diversey Inc	5	Dilutable	Atención Médica; Institucional	70627-62
Suretough	Hydrogen peroxide	Diversey Inc	5	RTU	Atención Médica; Institucional	70627-78
Oxy-res (Concentrate)	Hydrogen peroxide	Virox Technologies Inc	5	Dilutable	Atención Médica; Institucional; Residencial	74559-6
Accel 5 RTU	Hydrogen peroxide	Virox Technologies Inc	5	RTU	Atención Médica; Institucional; Residencial	74559-8
Nathan 2	Hydrogen peroxide	S.C. Johnson Professional	5	RTU	Atención Médica; Institucional; Residencial	89900-1
Klercide 70/30 IPA	Isopropanol	EcoLab Inc	5	RTU	Atención Médica; Institucional	1677-249
Windex Disinfectant Cleaner	L-Lactic Acid	S.C. Johnson & Son Inc	5	RTU	Atención Médica; Residencial	4822-593
Sani-Cide EX3 (10X) RTU	L-Lactic Acid	Celeste Industries Corp	10	RTU	Institucional	42048-4
Fangio	L-Lactic Acid	S.C. Johnson & Son Inc	10	RTU	Institucional; Residencial	4822-606
Gurney	L-Lactic Acid	S.C. Johnson & Son Inc	5	RTU	Institucional; Residencial	4822-608
WC Complete	Lactic Acid	Combat Insect Control Systems	0.5 (30 secs)	RTU	Atención Médica; Institucional; Residencial	64240-65
Benefect Botanical Daily Cleaner Disinfectant Spray	Thymol	Cleanwell LLC	10	RTU	Atención Médica; Institucional; Residencial	84683-3
Benefect Botanical Daily Cleaner Disinfectant Towelette	Thymol	Cleanwell LLC	10	Wipe	Atención Médica; Institucional; Residencial	84683-4
Thymox Disinfectant Spray	Thymol	Laboratoire M2	4	RTU	Atención Médica; Institucional; Residencial	87742-1
Ready to Use Thymol	Thymol	Wexford Labs Inc	10	RTU	Atención Médica; Institucional; Residencial	34810-25

* Nota: Puede haber más de un nombre de producto asociado con un número de registro de la EPA. Cada etiqueta de producto desinfectante incluirá su número de registro de la EPA; si el número de su producto coincide con uno de esta lista, la EPA certifica que el producto es eficaz contra COVID-19.