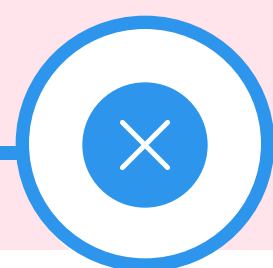
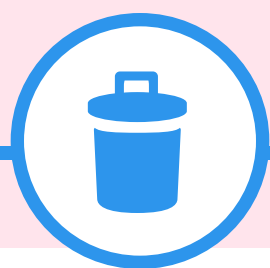


# EL PROBLEMA CON LAS TOALLITAS FEMININAS

Cómo una toallita puede causar mucho daño

Usando las afirmaciones de "frescura", "sensualidad" y "control de hedor", se les están vendiendo las toallitas femeninas a las mujeres como la mejor opción para la salud y la felicidad.

PERO LA VERDAD ES DE QUE, LAS TOALLITAS PODRÍAN ESTAR CAUSANDO MÁS DAÑO QUE EL BIEN.



los efectos adversos

el medio ambiente

la billetera

innecesarias

Las mujeres han reportado comezón, ardor, sarpullidos sangrientos y más del uso de las toallitas.

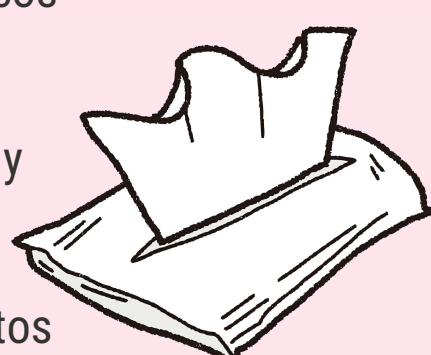
Las toallitas pueden tapan los sistemas de alcantarillado, ser arrastradas por las playas y crear desperdicio exceso.

Las toallitas femeninas son considerablemente más caras que el papel higiénico tradicional.

En la mayoría de las situaciones las toallitas femeninas son innecesarias para la limpieza.



Las toallitas femeninas pueden contener productos químicos tóxicos relacionados al cáncer, la alteración hormonal y los problemas de fertilidad. Los impactos a la salud a largo plazo de la exposición a estos productos químicos de las toallitas nunca se han estudiado y son desconocidos en gran parte. Las mujeres de color son desproporcionadamente impactadas por los productos químicos tóxicos en las toallitas femeninas, ya que ellas usan estos productos con más frecuencia.



## LOS PRODUCTOS QUÍMICOS NOCIVOS QUE SE ENCUENTRAN EN LAS TOALLITAS FEMENINAS

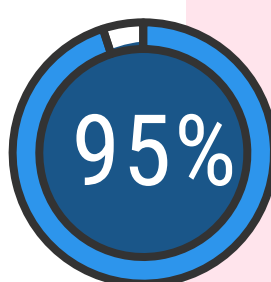
### LA FRAGANCIA

La "Fragancia" representa un ramo desconocido de productos químicos innecesarios y potencialmente tóxicos.

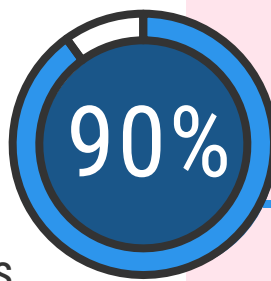


La fragancia en las toallitas femeninas incluye los alérgenos, productos químicos alterando las hormonas, agentes cancerígenos e irritantes hostiles.

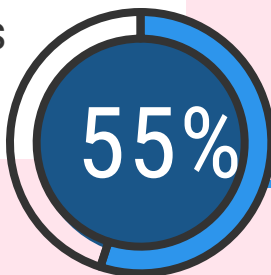
Los resultados de un análisis químico de 20 marcas de toallitas revelaron...



contenían alérgenos de fragancia



contenían ftalatos (incluyendo DEP, DBP y DEHP)



contenían almizcles sintéticos

## LOS PRESERVATIVOS PROBLEMÁTICOS

1 Parabenos (metilparabeno, propilparabeno, etilparabeno, butilparabeno)



Asociados con el riesgo aumentado del cáncer del seno y daño reproductivo.

2 MI y CMI (Metilisotiazolinona y Metilcloroisotiazolinone)



Relacionados a las alergias severas.

3 Iodopropinil butilcarbamate (IPBC)



Alérgeno de piel bien conocido y estrictamente regulado en la Unión Europea, pero no existen restricciones actuales en los EE.UU.

4 Descargadores de formaldehido (DMDM Hidantoin y 2-bromo-2-nitropropano-1,3-diol)



El formaldehido es un agente cancerígeno. El impacto de la exposición al formaldehido al tejido de la vulva y vaginal no se ha estudiado y es preocupante.

### OCTOXINOL-9

Esta es una droga anticonceptiva potente, la cual eficazmente mata el esperma. Las toallitas conteniendo octoxinol-9 no son reguladas como anticonceptivos, ni se les requiere que tengan ninguna rotulación de precaución de su efecto potencial en la fertilidad de una mujer.



### NEUTRESSE™

Neutresse™ es un nombre de marca registrada para un ingrediente que se encuentra en las toallitas y es para el control de hedor. No se revelan los productos químicos que se usan en Neutresse™. Los peligros potenciales de este ingrediente misterio simplemente son desconocidos.



¿Cómo se atreven usar esto [Oxtoxinol-9] sin alguna forma de advertencia en la etiqueta?

S. Soos, Amazon.com

...He tenido una reacción donde mi vagina tenía comezón, ESTABA ARDIENDO, e hinchada...

anónimo, Amazon.com

## LAS ALTERNATIVAS A LAS TOALLITAS PRE-HUMEDECIDAS

- El papel higiénico tradicional sirve muy bien en la mayoría de las situaciones.
- Humedezca el papel higiénico con agua inmediatamente antes de usarse. Tenga una botella espray pequeña portátil llena de agua en una bolsa, o el cuarto de baño.
- Prepare sus propias toallitas de tela y mójelas con agua. La franela u otra tela suave pueden ser menos abrasivas que el papel higiénico.
- Para los momentos que quiera usar una toallita de conveniencia, **lea las etiquetas** y evite las toallitas que contengan los productos químicos y preservativos problemáticos en este infografía. Y asegúrese de deshacerse de las toallitas en la basura, ¡no en el lavabo!

lea las etiquetas

**OK**

Algún olor vaginal es normal. Si está preocupada, hable con su médico. Es hora de...

- Exigir la responsabilidad para la seguridad de ingredientes en los productos para el cuidado personal
- Retar la mercadotecnia agresiva de los artículos innecesarios. Recuerde, usted está bien justa como es.



WOMEN'S VOICES FOR THE EARTH

OUR HEALTH. OUR FUTURE. TOXIC FREE.

Aprenda más sobre los productos químicos tóxicos en los productos del cuidado femenino en

[www.womensvoices.org](http://www.womensvoices.org)

#DetoxTheBox

Comité asesor de Detox the Box:



Colorado Organization for Latina Opportunity and Reproductive Rights



WEACT FOR ENVIRONMENTAL JUSTICE



turning green



NATIONAL LATINA INSTITUTE FOR REPRODUCTIVE HEALTH



BLACK WOMEN FOR WELLNESS