

El Problema con las Toallitas Femeninas

Más y más en estos días, los comerciantes están engañando a las mujeres en creer que el papel higiénico seco simplemente no está haciendo el trabajo. Ellos afirman que las mujeres se sentirán mejor, más frescas (y más sexy) usando las toallitas pre-humedecidas. Por medio de las afirmaciones de “frescura,” “limpieza segura” y sí, hasta el “control de hedor,” las toallitas se están anunciando como la mejor opción para la salud y felicidad de las mujeres. Pero la verdad es que, las toallitas podrían estarles haciendo a ustedes (y al planeta) más daño que bien.



♀ El Impacto a su salud:

Muchas de las toallitas femeninas contienen productos químicos preocupantes relacionados al cáncer, la alteración hormonal y los problemas de fertilidad (vea la lista más abajo de los productos químicos en las toallitas). Los riesgos a la salud a largo plazo de la exposición de estos productos químicos del uso de las toallitas nunca se han estudiado y son desconocidos en gran parte pero preocupantes. En el 2015, Women's Voices for the Earth (Las Voces de las Mujeres para la Tierra, en español) investigó las experiencias de las mujeres que usan las toallitas femeninas. Compilamos más de 150 muestras de análisis de productos en línea de 11 marcas diferentes de toallitas femeninas, las cuales detallaban los efectos adversos asociados a la salud. Específicamente, se reportaron comúnmente quejas de comezón, ardor, irritación, reacciones alérgicas y sarpullidos sangrientos. Además, hay varios informes de infecciones del tracto urinario asociadas. Varias mujeres dieron cuenta de que usaban las toallitas para poder aliviar los síntomas, pero descubrieron que las toallitas simplemente agravaron los problemas que ellas estaban experimentando. Las mujeres de color están desproporcionadamente impactadas por los productos químicos tóxicos en las toallitas femeninas, ya que ellas usan estos productos con más frecuencia.

♻️ El Impacto al medio ambiente:

Las toallitas son productos desechables que no se degradan bien. Los numerosos informes han demostrado que el uso de las toallitas está causando estragos al tapar los sistemas de alcantarillado y los tanques sépticos.ⁱ Un número creciente de toallitas también se están arrastrando por las playas. The Marine Conservation Society (La Sociedad de la Conservación Marina, en español) en el RU descubrió un aumento sorprendente del 50% en las toallitas encontradas en las playas entre el 2013 y el 2014.ⁱⁱ Los impactos medio ambientales también incluyen el desperdicio sólido adicional de ambas las toallitas y su envoltorio excesivo.

💰 El Impacto a su cartera:

¡Las toallitas son caras! Los precios varían de seis centavos por toallita a tanto como cuarenta centavos por toallita (especialmente para los paquetes de toallitas envueltas individualmente para “uso inmediato”). Esto se compara con solo fracciones de un centavo por el uso del papel higiénico.

⊗ La Mercadotecnia inquietante:

Las toallitas se les promocionan a las mujeres de una manera que sugiere que ellas no están limpias, o que hay algo malo con sus cuerpos. Recuerde, usted está bien justa como es.

La conclusión es que, a pesar de lo que los comerciantes están tratando de venderle, las toallitas no son necesarias para la limpieza diaria de la mayoría de las mujeres. Los productos químicos que éstas contienen pueden, en realidad, tener efectos adversos en su salud. Mientras que pueda haber ciertas situaciones, y/o condiciones médicas donde la limpieza mojada puede ser ventajosa o preferida, las toallitas pre-humedecidas no tienen que ser la solución, dadas sus muchas desventajas. Las mujeres deben exigir la responsabilidad y transparencia de los ingredientes de productos y retar las prácticas de mercadotecnia que abusan de ellas para los artículos innecesarios.

Las Alternativas a las toallitas pre-humedecidas

- El papel higiénico tradicional sirve muy bien en la mayoría de las situaciones.
- Humedezca el papel higiénico con agua inmediatamente antes de usarse. Esto es más fácil de hacer en casa o en un cuarto de baño privado con acceso fácil al lavabo.
- Llene botellas espray portátiles pequeñas con agua para su bolsa o para su cuarto de baño. Rocíe el papel higiénico, o a sí misma antes de limpiarse para ayuda con la limpieza. Para evitar cualquier crecimiento de bacterias, refresque el agua en la botella espray regularmente.
- Prepare sus propias toallitas de tela y mójelas con agua. La franela u otra tela suave pueden ser menos abrasivas que el papel higiénico para esas personas con piel especialmente sensible.
- Para esas circunstancias dónde pueda que quiera usar una toallita, hay opciones más seguras en el mercado de las compañías conscientes de no ponerles los productos químicos preocupantes a sus productos. Lea las etiquetas y busque las toallitas sin fragancia, tintes, parabenos y ftalatos. En el caso de los preservativos, es claro que actualmente no hay preservativos perfectos, pero algunas marcas están usando opciones más seguras basadas en lo que actualmente se sabe sobre estos productos químicos. Evite las toallitas que contengan los productos químicos problemáticos listados en esta hoja de datos.
- Si está preocupada del hedor, recuerde que una cierta cantidad de olor vaginal es normal. Si el olor ha cambiado marcadamente, o es fuerte y evidente, una infección u otra condición médica podría ser la causa. Hable con su médico sobre esta preocupación. Los desodorantes, duchas, espráis y toallitas vaginales no se recomiendan y podrían empeorar las cosas.



Los Productos Químicos Nocivos Que Se Encuentran en las Toallitas



La Fragancia

La “Fragancia” representa un ramo (de flores) desconocido de productos químicos innecesarios pero potencialmente tóxicos. Las fragancias son bien conocidas de causar reacciones alérgicas de la piel – y también pueden incluir los productos químicos que alteran las hormonas, agentes que causan el cáncer-, e irritantes hostiles. Desafortunadamente, la mayoría de los ingredientes de fragancia se mantienen en secreto de los consumidores, así que los componentes tóxicos son difíciles de identificar al leer las etiquetas de los productos. Los resultados de un análisis químico de veinte marcas de toallitas húmedas publicados en el 2015 revelaron que el 95% de toallitas analizadas contienen alérgenos de fragancia, el 90% contienen ftalatos (incluyendo DEP, DBP y DEHP), y el 55% contienen almizcles sintéticos.ⁱⁱⁱ

Los Preservativos

Los preservativos son mandatorios para las toallitas pre-humedecidas para prevenir el crecimiento de las bacterias y el moho. (En contraste, el papel higiénico está seco, así que éste no necesita aditivos químicos para prevenir el crecimiento de las bacterias.) Desafortunadamente, mucha gente está sensibilizada a los preservativos y en respuesta tiene reacciones alérgicas de piel. Ciertos preservativos son descargadores de formaldehído, y la exposición al formaldehído ha sido relacionada al cáncer. Otros preservativos, como los parabenos, son disruptores endocrinos potenciales que pueden jugar un papel en el cáncer del seno y los problemas de la fertilidad. Los preservativos problemáticos que se encuentran en las toallitas:

Metilisotiazolinona y

Metilcloroisotiazolinone (MI y CMI)

MI y CMI en particular han sido retados en numerosas revistas dermatológicas; las alergias severas a estos productos químicos del uso de las toallitas pre-humedecidas se han documentada bien.^{iv, v} Debido a los numerosos informes de las reacciones adversas en años recientes, varias compañías han reformulado sus toallitas para reemplazar MI y CMI con preservativos alternativos. Sin embargo, tengan cuidado, porque todavía hay toallitas en el mercado que contienen estos productos químicos.

Iodopropinil butilcarbamate (IPBC)

IPBC es un alérgeno de piel bien conocido. Su uso ha sido severamente restringido por los reglamentos en la Unión Europea. Estos reglamentos han llegado a numerosas retiradas de las toallitas húmedas en Europa debido a la presencia de IPBC en el producto.¹ Actualmente no hay restricciones en el IPBC usado en las toallitas en los Estados Unidos.

Los descargadores del formaldehído (DMDM hidantoin y 2-bromo-2-nitropropano-1,3-diol)

DMDM hidantoin y 2-bromo-2-nitropropano-1,3-diol son preservativos descargadores de formaldehído. El formaldehído descargado por estos productos químicos hace un trabajo eficaz de matar a las bacterias, pero pueden causar las reacciones alérgicas para esos que están sensitizados al formaldehído. El formaldehído también es un agente cancerígeno humano. El impacto potencial de causar cáncer de la exposición al formaldehído al tejido vaginal y de la vulva es virtualmente no estudiado, pero verdaderamente preocupante.

Los parabenos (metilparabeno, propilparabeno, etilparabeno, butilparabeno)

Los parabenos son preocupantes porque se han demostrado de tener propiedades estrogénicas.^{vii} Los parabenos han sido detectados en el tejido del cáncer del seno, con la preocupación de que su presencia puede estar conectada a la enfermedad.^{viii} Los niveles más altos de parabenos en la orina de una mujer también han sido asociadas con el envejecimiento ovárico, el cual resulta en la fertilidad reducida.^{ix} Los parabenos también son alérgenos, comúnmente causando reacciones en los pacientes con dermatitis.^x Un análisis químico del 2015 de las toallitas húmedas descubrió que el 55% de las toallitas analizadas contenían alguna forma de parabeno, predominantemente metilparabeno.^{xi}

Octoxinol-9

Octoxinol-9 es una droga anticonceptiva potente que eficazmente mata el esperma. Sin embargo, las toallitas conteniendo octoxinol-9 no se consideran anticonceptivos, ni se les requiere que tengan ninguna rotulación de precaución de su efecto potencial en la fertilidad de una mujer. El uso de octoxinol-9 en los espermicidas ha sido asociado con la irritación genital y la secreción vaginal aumentadas.^{xii} Octoxinol-9 también ha sido asociado al daño reproductivo en los estudios de laboratorio, pero se necesita más investigación para confirmar estos hallazgos.

Neutresse™

Neutresse™ es un nombre de marca registrada para un ingrediente que se encuentra en las toallitas para controlar el hedor. La estructura química de Neutresse™ no se revela. Los peligros potenciales de este ingrediente misterio simplemente son desconocidos.

i - xii. Referencias: <http://www.womensvoices.org/feminine-wipes-health-environment-concerns/>

Women's Voices for the Earth, Detox the Box Advisory Committee Members:



BLACK WOMEN FOR WELLNESS



WOMEN'S VOICES FOR THE EARTH
OUR HEALTH. OUR FUTURE. TOXIC FREE.

WWW.WOMENSVOICES.ORG

114 W Pine St - PO Box 8743 Missoula, MT 59807

406.543.3747

2016 Agosto

#DetoxTheBox