

SẮC ĐẸP VÀ NGUY CƠ

CÁC ĐỀ NGHỊ DÀNH CHO NHÂN VIÊN (THỢ) VÀ CHỦ NHÂN CỦA MỸ VIỆN NHẪM GIẢM BỚT NGUY CƠ PHÔ NHIỄM VỚI HÓA CHẤT ĐỘC HẠI

Mỹ viện (như tiệm tóc, tiệm móng tay) có thể là nơi làm việc nguy hiểm do sự phơi nhiễm hàng ngày với những hóa chất đã bị nghi ngờ là gây hại. Điều may mắn là tình thế nguy hiểm này không phải là không tránh được. Nếu áp dụng các biện pháp phòng ngừa như là sử dụng hóa chất ít độc hại hơn, cải thiện cách thông gió, và sử dụng những trang bị phòng vệ thích đáng, thì có thể giảm bớt đáng kể các tác động có hại cho sức khỏe trong công việc làm tại mỹ viện.

Xét về lâu dài, thì vấn đề an toàn tại mỹ viện phần lớn thuộc về trách nhiệm của những nhà chế tạo, họ phải sáng chế và sản xuất ra những sản phẩm tốt mà không gây ra nhiễm độc không khí và tai hại cho sức khỏe của người thợ hành nghề. Trong khi chờ đợi các sản phẩm an toàn hơn có bán tại khắp mọi nơi, một số lời khuyên sau đây có thể giúp bảo vệ sức khỏe cho thợ/nhân viên và chủ nhân tại các mỹ viện.

Lời khuyên cho nhân viên làm việc trong mỹ viện

Khi có thể, hãy sử dụng các sản phẩm ít độc chất hơn, gồm:

- ☞ Nước sơn móng không có chứa các chất dibutyl phthalates, toluene, và formaldehyde.
- ☞ Thuốc tẩy nước sơn không chứa các chất butyl acetate, methyl acetate, hay ethyl acetate.
- ☞ Thuốc hòa loãng nước sơn không có các chất toluene hay methyl ethyl ketone.

Khi có thể, hãy sử dụng các sản phẩm ít chứa độc chất hơn, gồm:

- ☞ Keo xịt tóc có in nhãn “công thức chế tạo ít chứa chất VOC”.
- ☞ Dùng sản phẩm loại bơm (pump) hơn là loại có chứa chất aerosols (để giảm bớt nguy cơ hít phải hóa chất).
- ☞ Thuốc làm duỗi tóc không chứa chất formaldehyde hay methylene glycol.



Sử dụng trang bị bảo vệ cá nhân hàng ngày:

- ☞ Mang loại bao tay bằng neoprene hay nitrile để bảo vệ da tay.
- ☞ Không dùng lại lần thứ hai loại bao tay chỉ dùng một lần rồi bỏ.
- ☞ Khi cần thiết, hãy dùng loại khẩu trang có miếng lọc bằng chất than hữu cơ, hoặc khẩu trang ngăn bụi loại N95.

Việc sử dụng, tồn trữ và vứt bỏ các sản phẩm dùng trong mỹ viện cần phải được bảo đảm như sau:

- ☞ Đóng kín các bình đựng sản phẩm khi không dùng đến.
- ☞ Bỏ rác đã dính hóa chất vào một thùng đựng rác có nắp đậy kín.
- ☞ Vứt bỏ những thứ rác gây nguy hiểm theo cách an toàn, không sơ sốt.

Nên xếp đặt mọi việc làm theo thứ tự hợp lý để giảm bớt nguy cơ phơi nhiễm với hóa chất. Ví dụ, khi cắt và nhuộm tóc thì hãy cắt tóc trước khi bôi thuốc nhuộm lên tóc, như vậy sẽ làm giảm sự phơi nhiễm của da tay với thuốc nhuộm tóc.

Khi thao tác (phục vụ cho khách hàng) hãy dùng ít loại sản phẩm hơn, và số lượng của mỗi sản phẩm cũng ít hơn.

Rửa tay trước và sau khi thao tác để tẩy sạch hóa chất còn dính lại trên da tay

Nên xem xét đến việc giảm bớt dịch vụ dành cho khách hàng (nhất là khi nhận thấy có một số công việc đã đưa đến triệu chứng không tốt cho sức khỏe).

Lời khuyên cho chủ nhân mỹ viện

Hãy bảo đảm mỹ viện được thông gió đầy đủ :

- ☞ Mở rộng các cửa ra vào và cửa sổ, khi có thể được.
- ☞ Lắp đặt một hệ thống thông gió có ống xả thông ra ngoài, và có đủ khả năng thay đổi không khí trong mỹ viện nhiều lần trong mỗi giờ.

Hãy cho máy chạy để thông gió để xua đi những chất gây hại nhạy cảm ra khỏi vùng hít thở của nhân viên trong tiệm.

Lắp đặt các bàn làm móng tay có gắn sẵn quạt thông gió.

Tồn trữ các sản phẩm ít chứa chất độc hại trong mỹ viện. (Xem phần trên làm ví dụ).

Xem xét có nên giới hạn số dịch vụ làm đẹp để loại trừ những dịch vụ gây ra nhiều triệu chứng có hại nhất cho sức khỏe của nhân viên hay khách hàng.

Bảo đảm việc huấn luyện thích hợp cho nhân viên (thợ) biết cách ngăn ngừa nhiễm độc khi làm việc.

Thực hiện an toàn tốt để xin được chứng chỉ “ Mỹ Viện Xanh “ hoặc “ Mỹ Viện Lành Mạnh” (nếu tiệm ở những thành phố, quận hạt có chương trình chứng nhận này) “.

Tham khảo Danh sách DTSC California về những việc cần làm của Mỹ Viện Móng Tay Xanh Hơn (tức lành mạnh hơn) để biết thêm những cách “xanh hóa” mỹ viện của bạn.

Xin xem danh sách các trang mạng hướng dẫn cho chủ nhân mỹ viện và thợ làm móng tại địa chỉ mạng: www.womensvoices.org/salons.

