



Lista de las Provisiones para la Eco-Limpieza

Limpiadores de Uso Múltiple

INGREDIENTES	INDIVIDUAL	COMPRAR EN MASA PARA 5 PERSONAS
Vinagre blanco destilado	2 tazas/16 onzas líquidas	1 galón
Aceite esencial*	Como se prefiere	Como se prefiere
Almacenamiento: Botellas para rociar de 32-onzas**	1 botella	5 botellas

*Opcional, pero se recomienda para reducir el olor de vinagre. ¡Pruebe lavanda o limón! Una botella de una onza líquida de aceite esencial en general es suficiente para un grupo de 10.

**WVE recomienda comprar botellas de limpieza con fuerza industrial de una tienda de provisiones de conserjes. El vinagre corroe los componentes de las botellas ordinarias.

Detergente para la Ropa

INGREDIENTES	INDIVIDUAL	COMPRAR EN MASA PARA 5 PERSONAS
Escamas de jabón	1 taza	5 tazas/ 36 onzas secas
Sódico para lavar*	1/2 taza	2 tazas y 1/2 /17 onzas secas
Bórax	1/2 taza	2 tazas y 1/2 /17 onzas secas
Almacenamiento: Tarros de tamaño pinta	1 tarro	5 tarros

* Se recomienda usar guantes porque el sódico para lavar puede irritar la piel después de contacto extenso; no se debe de usar con seda, ropa de lana o vinilo.

Cera para Muebles

INGREDIENTES	INDIVIDUAL	COMPRAR EN MASA PARA 5 PERSONAS
Aceite de oliva	1/4 de taza	1 1/4 tazas /10 onzas líquidas
Vinagre blanco destilado	1/4 de taza	1 1/4 tazas /10 onzas líquidas
Aceite esencial de limón*	20 a 30 gotas o 2 cucharillas de jugo de limón	~.5 onzas líquidas o 150 gotas
Almacenamiento: Tarros de tamaño pinta	1 tarro	5 tarros

*Jugo de limón pueden sustituirse por el aceite de limón, pero luego el limpiador se tiene que almacenar en el refrigerador. En general, una botella de una onza líquida de aceite esencial es suficiente para un grupo de 10.

Fregador Cremoso Suave

INGREDIENTES	INDIVIDUAL	COMPRAR EN MASA PARA 5 PERSONAS
Bicarbonato	2 tazas	10 tazas/5 libras/68 onzas secas
Jabón líquido de castilla *	1/2 taza	20 onzas líquidas/2 tazas y 1/2
Glicerina vegetal	4 cucharillas	7 cucharadas/3 1/2 onzas líquidas
Aceite esencial antibacteriano (lavanda, árbol de té, romero)**	Como se prefiere	Como se prefiere
Almacenamiento: Tarros de tamaño pinta	1 tarro	5 tarros

NOTA: Usted puede usar los aceites esenciales como un conservante alternativo, pero el uso de la glicerina vegetal, aumenta significativamente la vida de estantería del producto. Si su intención es preparar una cantidad grande para almacenar, WVE recomienda el uso de la glicerina vegetal.

* WVE recomienda que usen el jabón líquido de castilla que no contiene laurilsulfato de sódico (laureth) sulfato (SLS) o Dietanolamina (DEA), que puede tener efectos colaterales adversos.

** En general, una botella de una onza líquida de aceite esencial es suficiente para un grupo de 10.