



## Cera para los Muebles

1/4 taza de aceite de oliva  
1/4 taza de vinagre blanco destilado  
20 a 30 gotas de aceite esencial de limón o  
2 cucharillas de jugo de limón (opcional)  
Agítese bien antes de usar

Moje un trapo limpio y seco adentro de la cera y frote la madera en la dirección del grano. Use un cepillo suave para trabajar la cera en los rincones o lugares apretados.

WOMEN'S VOICES FOR THE EARTH [WWW.WOMENANDENVIRONMENT.ORG](http://WWW.WOMENANDENVIRONMENT.ORG)

**Consejo:**  
Para quitar las manchas de agua, frote bien con pasta blanca de dientes. Para quitar rayas, use una parte de jugo de limón y una parte de aceite; frote con un trapo suave.



## Destapador de Desagües

1/2 taza de bicarbonato  
1/2 taza de vinagre

Eche el bicarbonato por el desagüe y sígalo con vinagre. Tape y déjelo absorberse por lo menos 30 minutos. Purgar con agua hirviendo.

WOMEN'S VOICES FOR THE EARTH [WWW.WOMENANDENVIRONMENT.ORG](http://WWW.WOMENANDENVIRONMENT.ORG)

**Consejo:**  
Evite que su regadera se tape, use un sifón de desagües para atrapar el pelo.



## Detergente para la Ropa

1 taza de escamas de jabón  
1/2 taza de sódico de lavar  
1/2 taza de bórax

Las escamas de jabón pueden prepararse al rallar su jabón favorito puro de vegetales con un rallador de queso. Mezcle los ingredientes juntos y guárdelos en una vasija de vidrio. Use una cucharada por cada lavado (2 para la ropa sucia que está muy sucia), lave con agua tibia o fría. **Para el agua blanda:** una taza de escamas de jabón, 1/4 taza de sódico de lavar y 1/2 taza de bórax. **Para el agua dura:** use una taza de escamas de jabón, una taza de sódico de lavar, y una taza de bórax. (Nota: El bórax no se debe ingerir.)

WOMEN'S VOICES FOR THE EARTH [WWW.WOMENANDENVIRONMENT.ORG](http://WWW.WOMENANDENVIRONMENT.ORG)

**Consejo:**  
Agregue 1/2 taza de vinagre blanco destilado para enjuagar como un suavizante para la ropa.

**Consejo:**  
Para un blanqueador, use peróxido de hidrógeno en vez de cloro. Remoje su ropa sucia blanca por 30 minutos en la lavadora con 1/2 taza de 20% de peróxido y lávela como siempre.



## Fregador Cremoso Suave

USE ESTE FREGADOR CREMOSO SUAVE EN LAS ENCIMERAS DE LA COCINA, ESTUFAS, LOS LAVABOS DEL CUARTO DE BAÑO, ETC.

- 2 tazas de bicarbonato
  - 1/2 taza de jabón de castilla líquido
  - 4 cucharillas de glicerina vegetal (funciona como un conservante)
  - 5 o más gotas de aceite esencial (opcional-pruebe el árbol de té, romero, o la lavanda)
- Mézclelo junto y guárdelo en un tarro de vidrio cerrado, la vida de estantería es de 2 años.



**Consejo:**  
Para trabajos excepcionalmente duros rocíelo con vinagre primero—fuerza entera o diluido—déjelo que se quedé y sígalo con el fregador.

WOMEN'S VOICES FOR THE EARTH [WWW.WOMENANDENVIRONMENT.ORG](http://WWW.WOMENANDENVIRONMENT.ORG)



## Limpiador de Taza de Baño

### Opción 1

Espolvorear la taza de baño con bicarbonato, llovizne con vinagre, déjelo absorberse por lo menos 30 minutos y fregarlo con un cepillo de baño.

### Opción 2

Ponga 1/4 taza de bórax en la taza de baño y déjelo por lo menos 30 minutos. Agite con un cepillo de baño y luego fregarlo. Unas cuantas gotas de aceite de pino pueden agregarse para mejor desinfección.

(Nota: algunas personas tienen alergias al aceite de pino.)

**Consejo:**  
Deje que los ingredientes se remojen por un rato para que sea fácil para fregar, especialmente para manchas persistentes como alrededor de la taza de baño.



WOMEN'S VOICES FOR THE EARTH [WWW.WOMENANDENVIRONMENT.ORG](http://WWW.WOMENANDENVIRONMENT.ORG)



## Limpiador de Uso Múltiple

USOS SUGERIDOS: SUPERFICIES DURAS COMO ENCIMERAS Y PISOS DE LA COCINA, VENTANAS Y ESPEJOS

- 2 tazas de vinagre blanco destilado
- 2 tazas de agua
- 20 a 30 o más gotas de aceite esencial (opcional)



**Consejo:**  
Caliéntelo en el microonda hasta que apenas se caliente y aumenta el poder de limpieza para los trabajos duros. Sólo caliéntelo en un recipiente de vidrio.

WOMEN'S VOICES FOR THE EARTH [WWW.WOMENANDENVIRONMENT.ORG](http://WWW.WOMENANDENVIRONMENT.ORG)