



Lista de las Provisiones para la Eco-Limpieza

Limpiadores de Uso Múltiple

| INGREDIENTES | INDIVIDUAL | COMPRAR EN MASA PARA 5 PERSONAS |
|--|---------------------------|---------------------------------|
| Vinagre blanco destilado | 2 tazas/16 onzas líquidas | 1 galón |
| Aceite esencial* | Como se prefiere | Como se prefiere |
| Almacenamiento: Botellas para rociar de 32-onzas** | 1 botella | 5 botellas |

*Opcional, pero se recomienda para reducir el olor de vinagre. ¡Pruebe lavanda o limón! Una botella de una onza líquida de aceite esencial en general es suficiente para un grupo de 10.

**WVE recomienda comprar botellas de limpieza con fuerza industrial de una tienda de provisiones de conserjes. El vinagre corroe los componentes de las botellas ordinarias.

Detergente para la Ropa

| INGREDIENTES | INDIVIDUAL | COMPRAR EN MASA PARA 5 PERSONAS |
|--|------------|---------------------------------|
| Escamas de jabón | 1 taza | 5 tazas/ 36 onzas secas |
| Sódico para lavar* | 1/2 taza | 2 tazas y 1/2 /17 onzas secas |
| Bórax | 1/2 taza | 2 tazas y 1/2 /17 onzas secas |
| Almacenamiento: Tarros de tamaño pinta | 1 tarro | 5 tarros |

* Se recomienda usar guantes porque el sódico para lavar puede irritar la piel después de contacto extenso; no se debe de usar con seda, ropa de lana o vinilo.

Cera para Muebles

| INGREDIENTES | INDIVIDUAL | COMPRAR EN MASA PARA 5 PERSONAS |
|--|--|---------------------------------|
| Aceite de oliva | 1/4 de taza | 1 1/4 tazas /10 onzas líquidas |
| Vinagre blanco destilado | 1/4 de taza | 1 1/4 tazas /10 onzas líquidas |
| Aceite esencial de limón* | 20 a 30 gotas o 2 cucharillas de jugo de limón | ~.5 onzas líquidas o 150 gotas |
| Almacenamiento: Tarros de tamaño pinta | 1 tarro | 5 tarros |

*Jugo de limón pueden sustituirse por el aceite de limón, pero luego el limpiador se tiene que almacenar en el refrigerador. En general, una botella de una onza líquida de aceite esencial es suficiente para un grupo de 10.

Fregador Cremoso Suave

| INGREDIENTES | INDIVIDUAL | COMPRAR EN MASA PARA 5 PERSONAS |
|---|------------------|-----------------------------------|
| Bicarbonato | 2 tazas | 10 tazas/5 libras/68 onzas secas |
| Jabón líquido de castilla * | 1/2 taza | 20 onzas líquidas/2 tazas y 1/2 |
| Glicerina vegetal | 4 cucharillas | 7 cucharadas/3 1/2 onzas líquidas |
| Aceite esencial antibacteriano (lavanda, árbol de té, romero)** | Como se prefiere | Como se prefiere |
| Almacenamiento: Tarros de tamaño pinta | 1 tarro | 5 tarros |

NOTA: Usted puede usar los aceites esenciales como un conservante alternativo, pero el uso de la glicerina vegetal, aumenta significativamente la vida de estantería del producto. Si su intención es preparar una cantidad grande para almacenar, WVE recomienda el uso de la glicerina vegetal.

* WVE recomienda que usen el jabón líquido de castilla que no contiene laurilsulfato de sódico (laureth) sulfato (SLS) o Dietanolamina (DEA), que puede tener efectos colaterales adversos.

** En general, una botella de una onza líquida de aceite esencial es suficiente para un grupo de 10.