

¿QUE GUARDA BAJO SU FREGADERO?

LOS PELIGROS POTENCIALES DE LOS PRODUCTOS DE LA LIMPIEZA PARA EL HOGAR



Photographer: Tracy Martinez | Agency: LuckyOliver.com

LO QUE USTED PUEDE HACER:

7 MEDIDAS SIMPLES PARA AYUDAR A REDUCIR SU EXPOSICIÓN A LOS PRODUCTOS QUÍMICOS TÓXICOS DE LOS PRODUCTOS DE LA LIMPIEZA PARA EL HOGAR

1. Prepare sus propios productos de la limpieza sin tóxicos.

Los ingredientes simples y baratos como el vinagre, bicarbonato y bórax pueden usarse de distintas maneras para obtener una limpieza eficaz. Por supuesto, usted puede añadir lavanda u otros aceites esenciales para conseguir con seguridad el olor fresco que usted está buscando. Visite www.womenandenvironment.org para el link con nuestras recetas favoritas.

2. Use productos con menos tóxicos.

❖ Evite los productos marcados “Peligro” y “Veneno,” y reduzca su uso de los productos marcados “Precaución.”

❖ Reduzca su uso de los productos que contengan los Compuestos Orgánicos Volátiles (VOCs, por sus siglas en inglés), especialmente si usted o alguien en su hogar tiene asma. Los aerosoles, los productos para limpiar y los desinfectantes, los repelentes contra la polilla y los ambientadores probablemente contienen VOCs.

❖ Evite el uso de los productos químicos que están asociados con los daños al sistema reproductivo. Los productos que contengan químicos que interrumpan el sistema endocrino tales como el butoxyethanol y otros

éteres del glicol incluyen los productos para limpiar de uso múltiple, los productos para limpiar cristales/vidrios, y los productos para limpiar tinas y azulejos, desengrasantes, productos para limpiar la alfombra, quitamanchas, los separadores y productos para limpiar el piso, productos para pulir metal, y productos para limpiar el horno. Los productos que contengan APEs (siglas en inglés para fenol alkyl ethoxylates, en español) se encuentran sobre todo en los detergentes para la ropa, productos para limpiar de uso múltiple, productos para el cuidado del piso y productos para limpiar la alfombra, desinfectantes sin cloro, productos para limpiar la taza de baño y desodorizantes. Busque los productos que usan alcohol ethoxylates (listados a veces como alcoholes ethoxylated) en lugar de otros productos.

❖ Busque los productos que se hayan certificado por una institución independiente tal como Green Seal (Sello Verde, en español).

❖ Use menos productos. Un producto para la limpieza de uso múltiple puede servir para varios tipos de la limpieza alrededor de la casa. No es necesario tener un producto de limpieza para cada sitio de la casa (producto para limpiar el cuarto de baño, producto para limpiar la cocina, etc.).

(continúa al dorso)

3. Compre productos de fabricantes que revelen los ingredientes en las etiquetas.

Si un producto no incluye los ingredientes en la etiqueta, llame al número de servicio al cliente en el producto y pídale a la compañía que revele los ingredientes

4. Anime a los fabricantes del producto a que reemplacen los ingredientes tóxicos con alternativas más seguras.

Existen alternativas para muchos de los productos químicos que nos preocupan en los productos de la limpieza. Si su producto de la limpieza favorito contiene algún producto químico preocupante, llame al fabricante y déjele saber que usted preferiría que usaran un producto químico alternativo.

5. Nunca mezcle productos.

Las sustancias químicas en los productos de la limpieza pueden tener reacciones peligrosas cuando se usan en combinación. Por ejemplo, cuando el cloro y el amoníaco se combinan, ¡esta mezcla crea vapores mortales de cloramina!

6. Exija que el gobierno les requiera a las compañías que revelen los ingredientes en los productos y que reemplacen los productos químicos tóxicos con alternativas más seguras.

Póngase en contacto con su representante en el congreso y pídale que apoye legislación que les requiera a las compañías que revelen los ingredientes en sus productos. También pídales que apoyen la reforma política de los productos químicos. Para mayor información diríjase a: www.louisvillecharter.org/

7. Únase a Women's Voices for the Earth (Voces de las Mujeres para el Mundo) (www.womenandenvironment.org) o a otra organización en su área que esté relacionada con la defensa de la salud ambiental y que esté trabajando para cambiar la política de los productos químicos.

¡Juntas podemos hacer un cambio!



Women's Voices for the Earth
P.O. Box 8743
Missoula, MT 59807
Phone: 406/543-3747



www.womenandenvironment.org
wve@womenandenvironment.org