

# ¿QUE GUARDA BAJO SU FREGADERO?

## LOS PELIGROS POTENCIALES DE LOS PRODUCTOS DE LA LIMPIEZA PARA EL HOGAR



Photographer: Isabel Poulín | Agency: Dreamstime.com

## LOS PRODUCTOS QUÍMICOS EN LOS PRODUCTOS DE LA LIMPIEZA PARA EL HOGAR: LO QUE TODA MUJER DEBE SABER

¿Que tan limpio es limpio? Los ciudadanos Americanos están cada vez más preocupados con la exposición a los gérmenes y las enfermedades que estos pueden causar. Los avisos comerciales dan a saber de nuevos y mejores productos que, al matar los gérmenes que se encuentran en cada superficie que tocamos, protegerán la salud de nuestras familias. Desafortunadamente, estos avisos comerciales no mencionan que muchos productos de la limpieza contienen productos químicos que pueden realmente ser peligrosos para nuestra salud.

Esto es particularmente importante para las mujeres y los niños. Los estudios recientes nos dirigen hacia la asociación entre ciertos productos químicos contenidos en algunos productos de la limpieza y el asma y los daños al sistema reproductivo. Eso quiere decir que tanto los niños como las mujeres embarazadas, mujeres que desean tener hijos, y personas que sufren del asma son especialmente vulnerables a estos productos químicos.

❖ Muchos productos de la limpieza para el hogar contienen ciertos productos químicos que pueden resultar tóxicos. Cuando uno usa estos productos químicos, estos pueden causar problemas a la salud a corto plazo como la irritación de la piel o de los ojos y también pueden tener efectos en la salud a largo plazo.

❖ Algunos productos químicos en los productos de la limpieza han sido asociados con el asma, la cual es una creciente enfermedad crónica. Varios productos químicos contenidos en algunos productos de la limpieza de uso para el hogar y la industria han sido identificados como provocantes o agravantes de los síntomas respiratorios existentes.

❖ Algunos productos químicos en los productos de la limpieza han sido asociadas a los daños al sistema reproductivo, lo que causa cambios en el comportamiento

sexual, descenso en la fertilidad, cambios en la menstruación, cambios en el inicio de la pubertad, cáncer a los órganos reproductivos, abortos espontáneos, partos prematuros y otros efectos. Actualmente muchos científicos creen que la exposición a los productos químicos, aunque en pequeñas cantidades, puede tener efectos negativos en el sistema reproductivo.

❖ Atención especial se le debe poner a los ambientadores ya que pueden contener productos químicos carcinógenos (los que causan el cáncer) como también los productos químicos asociados con los daños al sistema respiratorio y reproductivo. Desafortunadamente, se han realizado muy pocos estudios como para examinar específicamente los riesgos a la salud asociados con el uso de los aerosoles que contienen estos productos químicos.

*(continúa al dorso)*

### SABÍA USTED QUE...

...Hoy en día las mujeres continúan haciendo más del 70% de los deberes del hogar.

...La industria de la limpieza en los EE. UU. emplea aproximadamente 3.4 millones de trabajadores para la limpieza. De esos, las mujeres constan de casi el 90% de las camareras y trabajadoras de quehaceres domésticos.

...Muchas veces, los niños son más vulnerables a los productos químicos debido a que sus órganos y sistema inmunológico todavía no se han desarrollado completamente y ciertos productos químicos pueden interferir con el desarrollo de sus sistemas neurológico, endocrinológico e inmunológico.

❖ Sabemos muy poco acerca de los efectos que la exposición crónica a los productos químicos contenidos en los productos de la limpieza para el hogar le pueden causar a nuestra salud en el futuro. A pesar de que se requieren estudios adicionales para determinar por completo la seguridad del uso de los productos químicos de la limpieza para el hogar a lo largo del curso de toda la vida, los efectos potenciales a la salud que se asocian a la exposición a ciertos productos químicos presentan una causa significativa de preocupación.

### *¿Pero, no son los productos de la limpieza regulados para la seguridad?*

❖ Decenas de miles de productos químicos se usan en la industria Americana, puestos en los productos, y liberados en nuestro medio ambiente con muy poca información en cuanto a las consecuencias potenciales que le traen a la salud humana y con poca vigilancia del gobierno.

❖ No existen requisitos legales para el listado de ingredientes en los productos de la limpieza para el hogar. Como resultado, los consumidores tienen acceso limitado a la información sobre que productos contienen ingredientes químicos que ellos quizás deseen evitar.

### *Estos productos químicos también le causan daño al medio ambiente.*

Los productos químicos en los productos de la limpieza pueden contaminar el medio ambiente cuando son pulverizados por el aire o vertidos por los desagües de cocina y aseo, poniendo en peligro la salud de nuestros ecosistemas.

❖ El United States Geological Survey (Encuesta Geológica Federal, en español) encontró desechos de productos de detergentes para la ropa en 70% de los riachuelos de Norte América. Estos productos químicos pueden causar daño a los peces, las ranas, tortugas y otras vidas acuáticas. Los estudios han demostrado que incluso la exposición a los bajos niveles ha reducido el número de huevos fertilizados de truchas y ha causado una reducción en la sobre vivencia de embriones y de embriones anormales en otro pez, el Medaka Japonés.

*Las medidas que usted puede tomar para proteger a su familia contra la exposición a los productos químicos en los productos de la limpieza para el hogar:*

❖ Vea si los productos que usted está usando están listados en la hoja de datos, *Household Cleaning Products Containing Chemicals of Concern (Productos de la Limpieza para el Hogar que Contienen Productos Químicos Preocupantes, en español)* (o el Apéndice 1 del informe, *Peligros en el Hogar*). Si sus productos no se encuentran en la lista, llame al fabricante al número 1-800 en el envase del producto. Pida una lista de los ingredientes de productos y anímelos que provean esta información en las etiquetas de los productos.

❖ Aunque la presencia de los productos químicos preocupantes en un producto no implica necesariamente que el producto causará daño, los riesgos potenciales a la salud asociados con la exposición (al producto químico) causa una preocupación. Como manera preventiva, quizás desee evitar el uso de los productos (de la limpieza) que contengan estos productos químicos.

❖ Prepare sus propios productos de la limpieza, efectivos y no-tóxicos, usando ingredientes simples y baratos como el vinagre y bicarbonato.

❖ Compre sólo de las compañías que proveen un listado completo de los ingredientes en el envase.

❖ Pídale al Congreso que les requiera a las compañías que revelen todos los ingredientes en los productos para la limpieza del hogar en las etiquetas de los productos y que reemplacen los productos químicos tóxicos con alternativas más seguras.

❖ Lea la hoja de datos “**LO QUE USTED PUEDE HACER: 7 Medidas Simples para Ayudarle a Reducir Su Exposición a los Productos Químicos Tóxicos de los Productos de la Limpieza para el Hogar**” de WVE (siglas en inglés para Voces de las Mujeres para el Mundo, en español).

❖ Para pasar revista del informe, leer la lista completa de los puntos de acción, bajar archivos de recetas no-toxicas para la limpieza, y pasar revista de una lista de los productos químicos de interés en los productos de la limpieza, visite [www.womenandenvironment.org](http://www.womenandenvironment.org)



**WVE**

Women's Voices for the Earth  
P.O. Box 8743  
Missoula, MT 59807  
Phone: 406/543-3747

[www.womenandenvironment.org](http://www.womenandenvironment.org)  
[wve@womenandenvironment.org](mailto:wve@womenandenvironment.org)